

Адаптация ребенка в ДОУ.

Огромное значение имеют первые два месяца в жизни ребенка в детском саду. Мы их называем адаптационными.

■ Адаптационный период фактически начинается в тот момент, когда

Вы приняли решение о том, что Ваш ребенок будет посещать детский сад. Постарайтесь выяснить все интересующие Вас вопросы и в разговорах подготовить ребенка к изменению его жизни. Заинтересуйте малыша всем происходящим в детском саду.

■ Первый день в детском саду, первое впечатление имеют для ребенка огромное значение. Помогите запомнить Вашему малышу шкафчик. Вечером подробно обсудите с ребенком увиденное. Желательно обратить внимание ребенка на радостные воспоминания дня и вызвать интерес к посещению детского сада.

■ Во время адаптационного периода желательно, чтобы ребенка забирала мама, папа и другие близкие люди, в указанное педагогом время. Это дает возможность воспитателю подготовить ребенка к уходу домой и не обмануть его ожиданий.

Первую неделю ребенка можно оставить в учреждении до 17.30, если ребенок на это реагирует нормально, то на следующей неделе можно оставить его на обед и только на третьей неделе, при условии, что ребенок не заболел и у него легкая степень адаптации, можно оставить на сон. Если адаптация проходит в более тяжелой форме - не стесняйтесь, подойдите к старшему воспитателю, получите консультацию и постарайтесь точно её выполнить.

■ Расскажите воспитателю об особенностях и привычках ребенка. Как он любит читать, каких героев сказок и мультфильмов особенно любит, во что предпочитает играть. Опишите, как Ваш малыш реагирует на большие коллективы детей, громкие звуки, как Вы его успокаиваете, если он плачет...

■ Принесите в детский сад любимую игрушку, книжку или фотографию. Это поможет малышу не чувствовать себя оторванным от дома, будет частью его привычной обстановки.

■ С вниманием и интересом расспрашивайте ребенка о том, чем он занимается в детском саду, радуйтесь за его успехи, хвалите за старания.

■ **Соблюдайте дома режим дня и рекомендации воспитателей детского сада. Не соблюдение рекомендаций педагогов может навредить здоровью Вашего ребенка и развитию неврозов.**

■ **Не обсуждайте при ребенке, если вам что-то не понравилось в детском саду, не формируйте негативное отношение к воспитателям, сотрудникам.**