

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель

Бакумченко О.Н.

подпись

васшифровка

## МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №33"

Основное (организованное) меню на Зима –весна сезон (Сад)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<b>Завтрак</b>	Яйцо вареное каша жидкая манная Чай с сахаром Бутерброд с маслом хлеб ржаной	Омлет паровой с мясом Салат из зеленого горошка Чай с сахаром Бутерброд с маслом хлеб ржаной	Суп молочный пшеничный Чай с сахаром Бутерброд с сыром хлеб ржаной	Лапшевник с творогом и сметаной. салат из моркови Чай с сахаром Бутерброд с маслом хлеб ржаной	Суп молочный рисовый Чай с сахаром Бутерброд с сыром хлеб ржаной
<b>Завтрак2</b>	Напиток из груши дички	Яблоко	Сок фруктовый	Яблоко	Сок фруктовый
<b>Обед</b>	Рассольник Суфле из печени, запеченное со сметанным соусом Икра свекольная Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной Соль	Борщ со сметаной Азу Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соль	Помидоры соленые Суп картофельный с мясными фрикадельками Печень по-строгановски Картофельное пюре Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соль	Салат из квашенной капусты Бульон из птицы с гренками и яйцом Шницель рубленный Каша рассыпчатая с овощами Напиток из груши дички. Хлеб ржаной Соль	Салат из соленых огурцов с луком Суп с рыбными консервами Гуляш из курицы каша гречневая с маслом Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соль
<b>Полдник</b>	Кефир Печенье Яблоки	Бифидок Крендель сахарный	Кефир Пряники Яблоки	Бифидок Бутерброд с джемом или повидлом	Кефир Ватрушка
<b>Ужин</b>	Шницель рыбный натуральный Макароны отварные Салат из пекинской капусты Кофейный напиток хлеб пшеничный	Сырники из творога со сгущенным молоком салат из моркови и яблок кофейный напиток на молоке хлеб пшеничный	Рыба, запеченная в омлете Капуста тушеная Чай с молоком хлеб пшеничный	Картофель отварной с луком Салат свекольный Какао с молоком хлеб пшеничный	Яйцо вареное Рагу из овощей кофейный напиток на молоке хлеб пшеничный

## МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №33"

Основное (организованное) меню на Зима – весна сезон (Сад)

2 неделя



	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<b>Завтрак</b>	Яйцо вареное Суп молочный геркулесовый Чай с сахаром Бутерброд с маслом хлеб ржаной	Макароны отварные с сыром Салат из пекинской капусты Кофейный напиток Бутерброд с маслом хлеб ржаной	Суп молочный гречневый Чай с сахаром Бутерброд с сыром хлеб ржаной	пудинг из творога запеченный салат из моркови Чай с сахаром Бутерброд с маслом хлеб ржаной	Суп молочный с макаронными изделиями Чай с сахаром Бутерброд с сыром хлеб ржаной
<b>Завтрак 2</b>	Сок фруктовый	Яблоко	Сок фруктовый	Напиток из груши дички	Яблоко
<b>Обед</b>	Салат из соленых огурцов с луком Свекольник с мясом и сметаной Биточки рубленые каша пшеничная с маслом Томатный соус Компот из сушеных фруктов хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соль	Салат из соленых помидоров с луком Щи из квашеной капусты с картофелем плов Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соль	Салат из соленых огурцов с луком Борщ украинский Пампушки с чесноком Оладьи из печени Соус сметанный Картофельное пюре Компот из сушеных фруктов хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соль	суп картофельный с бобовыми и гречками Котлеты Солянка из сборных овощей Компот из свежих яблок Хлеб ржаной Соль	Салат из свеклы с огурцами солеными Суп картофельный с клецками Рагу из птицы, отделенной от кости Сок фруктовый Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соль
<b>Полдник</b>	Кефир Печенье Яблоки	Ряженка булочка "Завитушка"	Кефир Пряники Яблоки	Ряженка булочка "Плюшка"	Кефир пирожки с повидлом
<b>Ужин</b>	Котлета рыбная Картофельное пюре Салат из белокачанной капусты Какао на молоке хлеб пшеничный	Вареники ленивые Соус сметанный (сладкий) салат из моркови и яблок Чай с сахаром хлеб пшеничный	Фрикадельки рыбные с томатным соусом Каша ячневая с маслом Икра кабачковая. Кофейный напиток хлеб пшеничный	рыба запеченная Икра овощная Картофель отварной Какао на молоке хлеб пшеничный	Омлет натуральный Каша пшеничная с маслом. Салат из квашеной капусты Кофейный напиток хлеб пшеничный