

Условия питания обучающихся в МБДОУ МО г. Краснодар «Детский сад №33»

Организация питания в ДОО возлагается на дошкольное образовательное учреждение.

МБДОУ МО г. Краснодар "Детский сад №33" обеспечивает гарантированное сбалансированное питание детей в соответствии с возрастом и временем пребывания в детском саду по нормам, установленным законодательством.

В нашем детском саду 5-ти разовое питание детей. Питание детей в нашем саду осуществляется в соответствии с примерным перспективным десятидневным меню, рекомендованным управлением Роспотребнадзора.

Меню утверждается заведующим. При составлении меню используется разработанная картотека блюд, что обеспечивает сбалансированность питания по белкам, жирам, углеводам. В меню детей каждый день включена суточная норма молока, сливочного и растительного масла, сахара, хлеба, масла. Продукты богатые белком, включаются в меню в первой половине дня, во второй половине дня детям предлагаются молочные и овощные блюда. Дети регулярно получают на полдник кисломолочные продукты. В ДОО используется примерное десятидневное меню, рассчитанное на две недели, с учетом рекомендуемых среднесуточных норм питания. На основании примерного 10-ти дневного меню ежедневно составляется меню - требование установленного образца, с указанием выхода блюд для детей дошкольного возраста. Проводится круглогодичная искусственная С - витаминизация готовых блюд. Ежедневно отбирается суточная проба готовой продукции, которая хранится 48 часов. Продукты завозятся в детский сад в соответствии с заключенными договорами и принимаются при наличии сертификата качества и накладной.

Основные принципы организации питания в ДОО следующие:

- Соответствие энергетической ценности рациона;
- Максимальное разнообразие продуктов и блюд, обеспечивающих сбалансированность рациона;
- Правильная технологическая и кулинарная обработка продуктов, направленная на сохранность их исходной пищевой ценности, а также высокие вкусовые качества блюд;
- Оптимальный режим питания, обстановка, формирующая у детей навыки культуры приема пищи.