

Бакумченко

Ольга

Николаевна

Подписано цифровой УТВЕРЖДАЮ

Руководитель

Бакумченко О.Н.

подписью:

подпись

расшифровка

МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №33"

Основное (организованное) меню на Лето - Осень сезон (Сад)

Бакумченко Ольга

Николаевна

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Яйцо вареное 1/2 каша манная молочная Чай с сахаром Хлеб пшеничный с маслом и сыром Хлеб ржаной	Омлет паровой с мясом Икра из кабачков. Чай с сахаром Хлеб пшеничный с маслом хлеб ржаной	Суп молочный рисовый Чай с сахаром Хлеб пшеничный с маслом и сыром хлеб ржаной	пудинг из творога запеченный салат из моркови Чай с сахаром Хлеб пшеничный с маслом хлеб ржаной	Суп молочный пшеничный Чай с сахаром Хлеб пшеничный с маслом и сыром хлеб ржаной
Запеканка	Напиток из груши дички	Слива	Сок фруктовый	Напиток из груши дички	Яблоко
Обед	Салат из свежих огурцов Суп пшеничный с мясом (кулеш) Оладьи из печени со сметаной. Картофельное пюре Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соль	Бульон из птицы с гренками и яйцом Биточки рубленые Рагу из овощей Компот из свежих яблок Хлеб ржаной Соль	Помидоры свежие Борщ со сметаной Птица тушеная каша гречневая с маслом Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соль	Салат из пекинской капусты Суп картофельный с крупой Печень по-строгановски Картофельное пюре Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соль	Салат из свежих помидоров и огурцов Суп картофельный с мясными фрикадельками Котлеты Каша ячневая с маслом Томатный соус Сок фруктовый хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соль
Полдник	Бифидок Печенье Яблоко	Кефир Бутерброд с джемом или повидлом	Кефир Пряники Яблоки	Бифидок Булочка российская	Кефир Ватрушка
Ужин	Шницель рыбный натуральный каша пшеничная с маслом Салат из белокачанной капусты Кофейный напиток хлеб пшеничный	Сырники из творога салат из моркови и яблок Какао на молоке хлеб пшеничный	тефтели рыбные Томатный соус Картофель отварной Кофейный напиток хлеб пшеничный	Рыба, тушенная в томате с овощами Макароны отварные Икра кабачковая. Чай с молоком хлеб пшеничный	Яйцо вареное Картофель, тушенный в соусе Салат из белокачанной капусты кофейный напиток на молоке хлеб пшеничный

МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №33"

Основное (организованное) меню на Лето - Осень сезон (Сад)

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Яйцо вареное Суп молочный геркулесовый Чай с сахаром Бутерброд с маслом хлеб ржаной	Макароны отварные с сыром Икра кабачковая. Чай с сахаром Хлеб пшеничный с маслом хлеб ржаной	Суп молочный пшеничный Чай с сахаром Хлеб пшеничный с маслом и сыром хлеб ржаной	лапшевник с творогом салат из моркови Чай с сахаром Хлеб пшеничный с маслом хлеб ржаной	Суп молочный с макаронными изделиями Чай с сахаром Хлеб пшеничный с маслом и сыром хлеб ржаной
Запеканка	Сок фруктовый	Груши	Яблоко	Напиток из груши дички	Яблоко
Обед	Салат из свежих огурцов Свекольник с мясом и сметаной Гуляш из отварного мяса каша пшеничная с маслом Компот из сушеных фруктов хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соль	Салат из пекинской капусты суп картофельный с бобовыми и гренками Котлеты Картофельное пюре Компот из свежих яблок Хлеб ржаной Соль	Суп картофельный с клецками Запеканка из печени с рисом Икра свекольная Сок фруктовый хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соль	Салат из свежих огурцов Борщ со сметаной плов Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соль	Салат из свежих помидоров и огурцов Суп картофельный с крупой Рагу из птицы, отделенной от кости Сок фруктовый хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соль
Полдник	Ряженка Печенье Яблоки	Кефир булочка "Завитушка"	Кефир Пряники	Ряженка Крендель сахарный	Кефир пирожки с повидлом
Ужин	Котлета рыбная Рагу из овощей (2-й вариант) Кофейный напиток хлеб пшеничный	Вареники ленивые со сметаной салат из моркови и яблок Какао на молоке хлеб пшеничный	Рыба, запеченная в омлете Кабачки, тушеные в сметане кофейный напиток на молоке хлеб пшеничный	Яйцо вареное Картофель отварной с луком Салат из свежих помидоров Какао на молоке хлеб пшеничный	Омлет натуральный Капуста тушеная Кофейный напиток хлеб пшеничный