

## Уважаемые родители !

Для того, чтобы ваш ребенок быстро и легко привык к новому образу жизни, который предлагает детский сад, чувствовал себя в группе уверенно и комфортно, мы просим Вас о сотрудничестве в период его адаптации к новым условиям.

В детском саду ребенку нужно привыкнуть:

- к новой обстановке, помещениям, мебели, игрушкам;
- к новым взрослым людям, которые будут о нем заботиться ;
- к обществу своих сверстников;
- к новой пище и условиям еды;
- к новой обстановке сна.

Вашему ребенку будет проще привыкать ко всему постепенно. Поэтому мы просим Вас в первый раз прийти с ребенком в то время, когда в группе не будет других детей и воспитатель сможет познакомиться с вашим малышом, а он – изучить нового для него человека.

Первую неделю мы просим Вас приходить в период с 9.00 до 12.00, накормив ребенка дома завтраком, и оставить ребенка до обеда.

Вторую неделю мы предложим ребенку попробовать пообедать в группе и , возможно, к концу недели – спать.

Третью и четвертую неделю просим забирать ребенка вскоре после дневного сна.

Некоторые советы:

1. Рассказывайте ребенку, что ждет его в детском саду – *здесь тебе будет хорошо.*
2. Будьте спокойны, не проявляйте перед ребенком своего беспокойства .
3. Попросите других членов семьи отводить ребенка в детский сад.
4. Принесите в группу свою фотографию или любимую игрушку ребенка.
5. Не оттягивайте момент расставания с ребенком в группе - *«Долгое прощание лишние слезы.»*
6. *Устройте вечером семейный праздник перед первым приходом в детский сад. Объясните ребенку, что он стал большой.*

Дома в адаптационный период нужно относиться к малышу более терпимо и внимательно. Если что-либо волнует Вас в связи с детским садом, не обсуждайте это при ребенке, но обязательно поделитесь своими опасениями с сотрудниками нашего детского сада. Просим Вас рассказать воспитателям о ребенке как можно больше, все, что Вы считаете особенно важным. Мы готовы прислушаться ко всем Вашим пожеланиям.

Напряженное и тревожное состояние взрослых усиливает эмоциональное напряжение ребенка в детском саду. Передача чувств происходит моментально: ребенок улавливает стойкое отвержение детского сада родителями и тоже начинает испытывать тревогу и страх.

**Будьте терпеливы к своему ребенку!**

